

## Regionale Fortbildung im DSV-Nachwuchsprojekt „DSV Mental Stark!“

Das Projekt „DSV Mental Stark!“ widmet sich der nachhaltigen Persönlichkeitsentwicklung von Grundschulkindern durch Sport. Die Kinder sollen durch das Konzept emotionale, soziale Selbstkompetenz erlernen. Dies sollen sie in den drei Säulen Schule, Sport und Leben einsetzen lernen. Das Angebot richtet sich daher an Trainer/innen und Übungsleiter/innen, die Methoden kennenlernen möchten, um die Kinder in diesen Bereichen zu unterstützen. Dabei werden sowohl trainingsbegleitende Übungen, als auch Übungen vorgestellt, die zusätzlich zum Training durchgeführt werden können.



### UNSER ANGEBOT AN DICH

- Neue Methoden zur Förderung von emotionaler, sozialer und Selbstkompetenz
- Neue trainingsbegleitende und trainingsergänzende Übungen
- Abwechslungsreiche Fortbildung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung von Kindern ab 6 Jahren

### DEINE VORAUSSETZUNGEN

- Übungsleiter/in oder Trainer/in in einem Skiverein, vorwiegend in der Altersklasse 6 bis 10 Jahre
- Interesse am Thema der Persönlichkeitsentwicklung durch Sport
- Interesse an neuen Methoden und Übungen zur Förderung emotionaler, sozialer und Selbstkompetenz bei Kindern ab 6 Jahren
- Anmeldung mit dem DSV-Anmeldeformular / Online-Anmeldung des DSV



## 1 Zielsetzung des Lehrgangs

---

Am 03.-05.07.2020 veranstaltet der DSV in Ruit, Raum Stuttgart, im Rahmen des DSV-Nachwuchsprojekts gemeinsam mit den entsprechenden LSVs eine regionale Fortbildung zum Projekt „DSV Mental Stark!“. Eingeladen sind alle Trainer/innen und Übungsleiter/innen, die im Skitraining im Nachwuchsbereich vorwiegend für die Altersklasse 6 bis 10 Jahre zuständig sind. Die Fortbildung soll den Trainern/innen neue Anhaltspunkte im Bereich Persönlichkeitsentwicklung, sowie mentaler Stärke vermitteln, um diese dann an ihren Sportler/innen bei zukünftigen Trainings weitergeben zu können. Die Teilnehmer/innen erarbeiten gemeinsam verschiedene Thematiken und probieren die angebotenen Übungen selber in der Gruppe aus.

## 2 Daten & Fakten

---

Durchführung:	DSV-Nachwuchsprojekt im Deutschen Skiverband gemeinsam mit den entsprechenden LSVs
Lehrgangsleiter:	Bettina Haueisen
Ausbilder:	Dr. Tom Kossak (Sportpsychologie München)
Datum:	03.-05.07.2020 Anreise bis 17:30 Uhr Abreise ab 13:30 Uhr
Ort:	Landessportschule Ruit
Kosten:	ÜB/ VP: 140 € pro Person LG-Gebühr: 60 € pro Teilnehmer/in Die Fortbildung wird vom DSV bezuschusst.
Kursbezeichnung:	FB-MS-2
Anmeldeschluss:	05.06.2020
Ansprechpartner DSV:	Für Rückfragen und sonstige Auskünfte steht Euch die DSV-Geschäftsstelle gerne zur Verfügung: DSV-Ansprechpartnerin: Bettina Haueisen Tel.-Nr.: 089 85790 334, Fax-Nr.: 089 85790 257 Mobil: 0151 15053035 Mail: <a href="mailto:bettina.haueisen@deutscherskiverband.de">bettina.haueisen@deutscherskiverband.de</a> Siehe auch: <a href="http://www.deutscherskiverband.de/mentalstark">www.deutscherskiverband.de/mentalstark</a>

*Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans des Bundes (KJP)*