



## LL 4 / 21-22

### Ausbildung zum DSV - ÜL Grundstufe Skilanglauf Teil 4 Schneelehrgang Klassische Technik



nsv.nordic@gmail.com

Auskünfte Organisation:

Christian Schomburg

0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte:

Michael Wildenhayn

0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

Tim Fischer

0176 - 45 75 29 47

fi.t@gmx.de

#### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- Mitgliedschaft in einem Verein, der einem Landesskiverband angeschlossen ist
- **Erfolgreiche Teilnahme an den Lehrgangsteilen 1 (Praktikum), 2 (Theorielehrgang) und 3 (Ausbildung zum NSV - Nordic skiing Trainer); Details siehe Ausschreibung LL ÜLG / 21-22**
- **Abnahme DSV-Lehrplanpaket und Beantragung DSV-Leistungspaket (siehe Ausschreibung LL ÜLG / 21-22)**

Die Nachweise sind in Kopie mit der Anmeldung bzw. vor Beginn des Lehrgangs 4 einzureichen, die Nachweise zu den Lehrgangsteilen 1 und 2 spätestens vor Lehrgang 6.

**Termin: 08. - 09.01.2022**

**Anmeldeschluss: 28.12.2021**

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrgangs (Schneemangel, < 5 Teilnehmende) die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet **nur bei ausreichender Schneelage** und unter den dann geltenden **Corona-Auflagen** statt. **Es gilt die 2G-Regel (Nachweis mitbringen; zusätzlich ist bei der Anreise ein Schnelltest unter Aufsicht durchzuführen** (wird gestellt); doppelte Absicherung erforderlich wegen Unterbringung in Doppelzimmern).

Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Montag vor Lehrgangsbeginn bis 20:00 Uhr entschieden. Die Teilnehmenden werden dann umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort:	St. Andreasberg, Loipe Jordanshöhe / Richard-Schulze-Arena, Sonnenberg
Leitung:	Dieter Lühning, NSV-Landeslehrteam Nordic
Organisation:	Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
Ausbilder*innen:	NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)
Lehrgangsgebühren:	80 € für NSV- / DSV-Vereinsmitglieder ( <b>Vereinsstempel auf Anmeldeformular</b> ) (Lehrgangsgebühr) zzgl. Kosten für Hotel incl. Halbpension (ca. 70 €)
Unterbringung:	Hotel Rock Resort, Am Gesehr 12, 37444 St. Andreasberg <a href="http://www.rockresort.de">www.rockresort.de</a> <b>Unterbringung in Doppelzimmern (2G-Regel + Eingangstest)</b>





**Versicherung / Haftung:** Jede(r) Teilnehmende muss ausreichend versichert sein.  
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

Die Gebühren für Lehrgang und Hotel in Höhe von **150 €** sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das Konto des **NSV, Referat Nordic / NA AZ Harz**

**Volksbank im Harz eG, IBAN DE55 2689 1484 0060 4941 06**

Verwendungszweck: **LL 4/21-22 DSV-ÜLG4-CL / Name / Verein**

**Ausrüstung: Skilanglauf-Klassisch-Ausrüstung**

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz,  
FFP2-Maske, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

**Ausbildungszeiten: Anreise / Corona-Schnelltest (wird gestellt):**

**Samstag, 08.01.2022 von 08:15 - 08:45 Uhr**

- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 13 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 15:15 Uhr (= 7 LE)

**Ausbildungsinhalte (20 LE, davon 20 LE vor Ort)**

in Anlehnung an: [Curriculum Nordic Skilanglauf 2020](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html); als PDF unter  
[www.deutscherskiverband.de/ausbildung\\_skiusnowboardlehrer\\_curriculum\\_de,446.html](http://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_skiusnowboardlehrer_curriculum_de,446.html)

**Heimstudium:** - Offizieller DSV-Skilehrplan Skilanglauf; (dsvaktiv-shop Artikel-Nr. 3206B1, enthalten im DSV-Lehrplanpaket)  
- DSV-Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer; (dsvaktiv-shop Artikel-Nr. 3020B0, enthalten im DSV-Lehrplanpaket).

- **Theorie:** - Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Klassisch  
- Bewegungsabläufe wichtiger klassischer Techniken, Technikverbesserung
- **Praxis:** - Techniken (Zielform) des klassischen Skilanglaufs (Diagonalschritt, Doppelstockschub, DSS m. Zwischenschritt, Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel und Richtungsänderungen)  
- Übungsreihen zur Vermittlung der Techniken, Demonstrationskönnen, Korrekturen
- **Prüfung:** - entfällt (erfolgt in Teil 6 der Ausbildung LL ÜLG / 21-22), jedoch  
- Vergabe von Halbtagesnoten für das Demonstrationskönnen

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert,

- 1) wird eine entsprechende Teilnahmebescheinigung erstellt
- 2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum DSV-Übungsleiter Grundstufe Skilanglauf / Trainer C Breitensport teilzunehmen (Lehrgänge 5 + 6 der Ausbildung LL ÜLG / 21-22), siehe Homepage des NSV unter [www.nsv-ski.de](http://www.nsv-ski.de) ⇒ FB Ausbildung / Breitensport ⇒ Skitour / NordicAktiv

gez. *Dieter Lühning*

Leiter NSV-Landeslehrteam Nordic / Leiter Ausbildungszentrum Nds. Skiverband Harz