



#### Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referentin Nordic /Stützpunktleiterin AZ CLZ  
Dr. Karin Noodt (kommissarisch)  
Gerstenbreiten 72  
38165 Lehre  
Fon: 0 53 08 - 40 49 88  
E-mail: [dr-noodt@online.de](mailto:dr-noodt@online.de)

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg  
0176 - 96 12 22 90

[nsv.skitour@googlemail.com](mailto:nsv.skitour@googlemail.com)

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Michael Wildenhayn  
0178 - 40 20 158

[mumwi@online.de](mailto:mumwi@online.de)

## LL 3/17-18; Lehrgang 3 der Ausbildung DSV-ÜL Grundstufe Langlauf / Ausbildung zum DSV Nordic skiing - Trainer bzw. Assistent Nordic LL

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- **Erste-Hilfe-Ausbildung / Auffrischung (16 LE alt bzw. 9 LE seit 2015), nicht älter als 3 Jahre**  
Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist zu Beginn des Lehrganges vorzulegen.

**Termin: 26. - 28.01.2018, Anmeldeschluss: 12.01.2018**

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Mittwoch vor Lehrgangsbeginn bis 18.00 Uhr entschieden. Bei einer Absage werden die Lehrgangsteilnehmer umgehend benachrichtigt.

Ausbildungsort: Hochmoorbaude des Hildesh. Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg  
Praxis: Wiese Oderbrück / Loipe Jordanshöhe St. Andreasberg / LLZ Sonnenberg

Leitung: Karin Noodt, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Lehrgangsgebühren: 175,00 € für NSV-/DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**)  
(beinhaltet die Kosten für Lehrgangsgebühr / Übernachtung / Vollpension)

Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)  
<http://www.hochmoorbaude.de>

**Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.**

Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das

**Konto des NSV e.V. Noodt / Brinkmann, IBAN: DE75 2685 0001 0096 3412 92, SPK Goslar/Harz**

Verwendungszweck: LL 3/17-18 Theorie + Didaktik / Name / Verein



**Versicherung / Haftung:** Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.  
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

**Ausrüstung: Nordic Skiing Classic- und Skating-Ausrüstung**

Wetterangepasste Sportbekleidung incl. Wechselwäsche, Sonnenschutz, Literatur, Schreibzeug, Thermoskanne, Snacks für Pausen, ...

**Ausbildungszeiten: Anreise bis Freitag, 17.30 Uhr**

- Freitag: 19:30 - 22:30 Uhr (= 4 LE)
- Samstag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr (= 13 LE)
- Sonntag: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 14:30 Uhr (= 6 LE)

**Ausbildungsinhalte (23 LE):**

siehe auch: [www.deutscherskiverband.de](http://www.deutscherskiverband.de) ⇒ Ausbildung ⇒ Ski- und Snowboardlehrerschule ⇒ Curricula / Ausbildungskonzeption ⇒ [Curriculum Nordic Skilanglauf 2016](#)

- **Theorie:** Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport - Recht - Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre (Einführung), Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Ökologie (Einführung), DSV nordic Philosophie, Materialkunde, Risikomanagement

- **Praxis:**

- Kennenlernspiele, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
- Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
- Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
- Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)

- **Prüfung:** Theorie: - Klausur 45 min (freiwillig bei Ausbildung zum Schneesport-Assistenten)  
Praxis: - Demonstrationskönnen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf klassisch und Skating (freiwillig bei Ausbildung zum Schneesport-Assistenten)  
- Lehreignung (Kurzlehrversuche; freiwillig bei Ausbildung zum Schneesport-Assistenten)

**Literatur:** - für Teilnehmer an der DSV ÜL-Ausbildung Grundstufe: siehe Ausschreibung LL 2/17-18  
- für alle anderen Teilnehmer: Literaturempfehlung erfolgt vor Ort während der Ausbildung

Wird der Lehrgang erfolgreich absolviert und sind beide Prüfungsteile (Theorie / Praxis) bestanden, kann

- 1) das DSV-Zertifikat Nordic Skiing erworben werden (Preis: 35 €)
- 2) besteht die Möglichkeit, an der weiteren Ausbildung zum Trainer C Breitensport / Übungsleiter Grundstufe Langlauf teilzunehmen (Lehrgänge 4 + 5 + 6 der Ausbildung LL 2/17-18), siehe homepage des NSV unter <http://www.nsv-skitour.de> bzw. [http://www.niedersächsischer-skiverband.de/viewpage.php?page\\_id=10](http://www.niedersächsischer-skiverband.de/viewpage.php?page_id=10)

gez. *Karin Noodt*

Leiterin (komm.) NSV-Landeslehrteam Nordic





**ANMELDUNG - DSV nordic Trainer Aus- u. Fortbildung**

Niedersächsischer Skiverband  
Christian Schomburg  
Freisestrasse 27  
38118 Braunschweig  
Tel. 0176/96122290

e-mail: nsv.skitour@googlemail.com

Nordic walking Ausbildung	<input type="checkbox"/>	Nordic Skiing Ausbildung	<input type="checkbox"/>	Nordic Blading Aus-/Fortbildung	<input type="checkbox"/>
Nordic walking Fortbildung	<input type="checkbox"/>	Nordic Skiing Fortbildung	<input type="checkbox"/>	Snow shoeing Aus-/Fortbildung	<input type="checkbox"/>

vom.....bis.....

Name:.....Vorname:.....Geb.Dat.....

Straße:.....PLZ..... Ort:.....

Verein:.....Tel:.....Fax.....

e-mail:.....

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse **auf der Teilnehmerliste** (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften)

**nicht** einverstanden

**STORNIERUNG**

Eine Stornierung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Stornogebühr möglich. Bei späterem Rücktritt sind die dem NSV entstandenen Kosten, maximal bis zur Höhe der Lehrgangs-/Ausbildungsgebühr, zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der NSV behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe, den Lehrgang nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt. Bereits geleistete Zahlungen werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber dem NSV sind nicht möglich.

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN**

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

**ERKLÄRUNG**

Durch meine Unterschrift erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters an. Ich versichere, dass ich keine gesundheitlichen Einschränkungen habe, die der Teilnahme an o. g. Veranstaltung entgegenstehen würden.

.....  
Datum, Unterschrift

.....  
Stempel Verein, Unterschrift

