

LEHRGANGSPROGRAMM TRAINERFORTBILDUNG TRAINER B/C BIATHLON

Zeit	Samstag, 07. November 2015
09.30 – 09.45 Uhr	Lehrgangseröffnung <i>Edith Schulze, Lehrreferentin Biathlon</i>
09.45 – 11.00 Uhr	Entwicklungen in der Weltspitze der Sportart Biathlon – Erfolgsfaktoren, Reserven und Aufgaben <i>Dr. Michael Koch-Dubois, IAT Leipzig</i>
11.00 – 12.30 Uhr	Anforderungen und Aufgaben zur weiteren Effektivierung des Nachwuchstrainings <i>n. n.</i>
12.30 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.00 – 16.00 Uhr P	Klassische Lauftechnik – Zweckmäßiges Techniktraining, Kontroll- und Korrekturmöglichkeiten in der Trainingspraxis <i>Benjamin Lachmann, Skiverband Sachsen</i>
16.00 – 17.30 Uhr	Schießmessplatz Biathlon Entwicklungsstand, Analysemöglichkeiten und Anwendungen in der Trainingspraxis <i>Dr. Nico Espig, IAT Leipzig</i>
17.30 – 18.00 Uhr	Kaffeepause
18.00 – 19.30 Uhr	Neuerungen Waffenkunde und Waffenrecht Umgang, Transport und Aufbewahrung von Sportwaffen <i>Thomas Hacker, Deutscher Skiverband</i>
19.30 – 20.30 Uhr	Abendessen
20.30 Uhr	Erfahrungsaustausch zum Training an den Stützpunkten und in den Vereinen

Zeit	Sonntag, 08. November 2015
08.00 – 09.30 Uhr P	Leichtathletisches Lauftechniktraining und Lauf ABC <i>Christian Gustedt, Leichtathletik Verband Sachsen</i>
10.00 – 11.30 Uhr	Möglichkeiten sportpsychologischer Unterstützung im Nachwuchstraining – Anwendungsbeispiele und Diskussion <i>Prof. Dr. Oliver Stoll, Universität Halle-Wittenberg</i>
11.30 – 13.00 Uhr	Gesundheitserziehung und Anti-Doping <i>Dr. Jan Wüstenfeld, IAT Leipzig</i>
13.00 – 13.30 Uhr	<i>Lehrgangsabschluss</i> <i>Edith Schulze, Lehrreferentin Biathlon</i>



Die Lehrgangsleitung behält sich Änderungen des Programms vor.

GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ / THOMAS PFÜLLER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Hauptsponsoren



Partner PR



Exklusivausrüster



PARTNER DER
DEUTSCHEN SKI-NATIONAL-
MANNschaften