

## „g.e.t. nordic - gesund und erfolgreich trainieren“

**Fitness und Wellness:** Beim DSV nordic aktiv Ausbildungszentrum Bayern kommen Gesundheitssportler in der Alpenregion Tegernsee Schliersee jetzt voll auf ihre Kosten!

Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining mit den Experten des Deutschen Skiverbands und Wellness in den Partnerhotels oder der VitalWelt Schliersee – beides wird zu einem unvergesslichen Erlebnis!

„g.e.t. nordic“, das Gesundheitskursprogramm des Ausbildungszentrums Bayern, ist mehr als eine Skischule. Die Experten des Deutschen Skiverbands zeigen

- wie Nordic Walking, Nordic Skiing oder Nordic Snowshoeing gesund und erfolgreich ausgeübt werden kann,
- wie NORDIC Ihr Herz-Kreislaufsystem optimal trainiert,
- wie NORDIC Ihren Rücken stärkt,
- wie Sie mit NORDIC Ihr Gewicht erfolgreich reduzieren,
- wie Sie mit NORDIC ein optimales Ganzkörpertraining durchführen können!

Unter [www.ausbildungszentrum-bayern.de](http://www.ausbildungszentrum-bayern.de) finden Sie alle Informationen rund um das g.e.t. nordic – Gesundheitskursprogramm. Gerne steht Ihnen auch die Geschäftsstelle des Ausbildungszentrums Bayern für Fragen zur Verfügung:

### Kontakt:

Tel.: 08291 859898

[info@ausbildungszentrum-bayern.de](mailto:info@ausbildungszentrum-bayern.de)

