



AKTIV FÜR VEREINE – STARK
FÜR DIE ORGANISATIONS-
ENTWICKLUNG!

Veranstaltungsort

Akademie des Sports,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover.

Informationen

LandesSportBund Niedersachsen e. V.,
Abteilung Organisationsentwicklung,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10,
30169 Hannover.

Ansprechpartner – Inhalte/Ablauf

Marco Lutz, Tel.: 0511/1268-268,
Fax: 0511/1268-4268,
E-Mail: mlutz@lsb-niedersachsen.de.

Anmeldung: Svenja Frimberger,
Tel.: 0511/1268-114,
Fax: 0511/1268-4114,
E-Mail: sfrimberger@lsb-nieder-
sachsen.de.

Unter www.lsb-niedersachsen.de
finden Sie unter dem Link
Organisationsentwicklung weitere
Informationen.

Fotonachweis

Nicola Fritze, Karina Hoßfeld,
Karin Schweighofer und Jasmin
Döhling-Wölm.



AKTIV FÜR VEREINE – STARK
FÜR DIE ORGANISATIONS-
ENTWICKLUNG!

WomenPowerDay

23.11.2012

Akademie des Sports Hannover

Führung – Karriere – Erfolg



Keynote
5-Sterne-Rednerin
Nicola Fritze
Frühbucherrabatt bis 31.08.12

WomenPowerDay 2012
Ich nehme an der Veranstaltung teil:

Organisation: _____ Funktion: _____

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ, Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail (wichtig) _____

Hiernit ermächtige ich Sie einmalig, den TN-Betrag in Höhe von 50 € (Frühbucher) / 60 € von meinem Konto einzuziehen.

Kreditinstitut: _____ BLZ: _____ Kontonummer: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

LandessportBund Niedersachsen e. V.
Abteilung Organisationsentwicklung
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

„Wir sind die Heldinnen unserer eigenen Geschichte.“

Mary McCarthy (1912-1989),
amerikanische Schriftstellerin und Frauenrechtlerin

WomenPowerDay 2012

Manchmal braucht es Power! Der LandesSportBund Niedersachsen hat sich zum Ziel gesetzt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen deutlich zu erhöhen.

An diesem Tag können Sie auftanken: an Inspiration, Wissen und Anregungen.

Die 5-Sterne Rednerin Nicola Fritze erklärt in ihrem ebenso motivierenden wie unterhaltsamen Vortrag, wie Sie alte Denkmuster und Gewohnheiten ablegen und ins Machen kommen.

In drei Workshops am Nachmittag – geleitet von drei Top-Trainerinnen – lernen und üben Sie, wie Sie erfolgreich kommunizieren, um Ihr Anliegen zu vertreten. Sie entdecken Ihre Ressourcen und ankern diese so, dass sie Ihnen jederzeit zur Verfügung stehen. Und Sie lernen, sich gewinnbringende Ziele zu setzen und Methoden, wie Sie diese erreichen.

Jede Teilnehmerin kann jeden Workshop durchlaufen, so dass Sie 100% Power mitnehmen können. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und darauf, dass Sie in Zukunft Ihre Power in die Sportorganisation einbringen!

Ihr


Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach

Programm	
10:30 – 10:40	Eröffnung Reinhard Rawe, Direktor des LandesSportBundes Niedersachsen
10:40 – 12:10	Keynote – Nicola Fritze Wir können auch anders! Raus aus alten Denkmustern und lähmenden Gewohnheiten – aber wie?
12:10 – 13:00	Mittagsimbiss und Möglichkeit zum Netzwerken Foyer vor dem Toto-Lotto-Saal
13:00 – 14:15	Workshop Block I Sagen Sie doch, was Sie wollen! Ressourcen stärken u. ankern Ziele setzen – Ziele erreichen, ohne sich zu zerreißen
14:30 – 15:45	Workshop Block II Sagen Sie doch, was Sie wollen! Ressourcen stärken u. ankern Ziele setzen – Ziele erreichen, ohne sich zu zerreißen
16:00 – 17:15	Workshop Block III Sagen Sie doch, was Sie wollen! Ressourcen stärken u. ankern Ziele setzen – Ziele erreichen, ohne sich zu zerreißen
17:15 – 17:30	Abschluss Toto-Lotto-Saal

Referentinnen	
	Nicola Fritze , Reutlingen Fünf-Sterne-Rednerin Motivationscoach, Pädagogin, Trainerin und Coach
Erlebnisvortrag: Wir können auch anders! Raus aus alten Denkmustern und lähmenden Gewohnheiten – aber wie? Dieser Impulsvortrag zeigt Ihnen, wie Sie mit anderem Denken zu neuem Handeln finden. Damit Sie neue Herausforderungen erkennen und erfolgreich meistern.	
	Karina Hofffeld , Göttingen Dipl. Pädagogin, zert. Systemischer Coach Personal- & Führungskräftetrainerin
Workshop: Sagen Sie doch, was Sie wollen! Werden Sie sich bewusst über Ihre Wirkung in Gesprächen und setzen Sie Ihre Kommunikation gezielt ein, um Ihr Anliegen zu vertreten und sich souverän durchzusetzen.	
	Karin Schweighofer , Hameln Dipl. Pädagogin, Beraterin & Coach Personal- & Führungskräftetrainerin Geschäftsführung syn.energy GmbH
Workshop: Ressourcen stärken und ankern! Machen Sie sich Ihre Ressourcen bewusst, entdecken Sie Ihre inneren Schätze und sichern Sie diese mit einem Power Anchoring.	
	Jasmin Döhling-Wölm , Bremen Trainerin & (Wissenschafts-) Coach Geschäftsführung „Karrierekunst“
Workshop: Ziele setzen – Ziele erreichen, ohne sich zu zerreißen! Machen Sie es anders als Rumpelstilzchen – zerreißen Sie sich nicht in der Luft, sondern setzen Sie sich gewinnbringende Ziele und ernten Sie Ihre Erfolge. Wie wir aus Märchen tatsächlich lernen können.	