

## Einladung zur Trainer-Fortbildung Nordisch

**Beginn:** Freitag, 14.06.2013 – 18.00 Uhr (Anreise ab 16.00 Uhr)

**Ende:** Sonntag, 16.06.2013 – 12.00 Uhr (Abreise bis 14.00 Uhr)

**Ort:** BLSV Sportschule Oberhaching,  
im Loh 2, 82041 Oberhaching  
Tel. 089/61384-0,

### Programm für Freitag:

18.00 – 19.30 Uhr

**Lehrgangsbeginn mit gemeinsamen Abendessen**

19.30 – 21.30 Uhr

**Internationales Regelwerk - neuester Stand der aktuellen Regeln in den Disziplinen Skilanglauf und Skisprung/Nord. Kombination G. Zipfel (DSV-Techn. Leiter Schule, Jugend, Sport und Gesundheit)  
H. Tielmann (FIS – Internationaler Skiverband)**

### Programm für Samstag:

09.15 – 09.45 Uhr

**Begrüßung und aktuelle Informationen aus dem BSV**  
Wolfgang Weißmüller (Koordinator Leistungssport Nordisch/Biathlon)

09.45 – 10.00 Uhr

**Fördermöglichkeiten für Vereine:  
Wie und von wem bekommt mein Verein Unterstützung?**

10.00 – 12.00 Uhr

**Hauptvortrag Sportpsychologie**

- **Sportpsychologisches Grundlagentraining**
- **Doppelbelastung Schule und Sport**
- **Umgang mit Versagensängsten (Praxisbeispiele)**

Diplom Psychologe Thomas Ritthaler

12.00 – 14.00 Uhr

**Sportmesse und Mittagspause**  
Unsere Partnerfirmen informieren über aktuelle Trends

14.00 – 16.00 Uhr

**Option 1 – Workshop Langlauf**  
Stephan Popp und Andreas Gehrke (BSV Landestrainer Skilanglauf)

14.00 – 16.00 Uhr

**Option 2 – Workshop Biathlon**  
Tobias Reiter (BSV Landestrainer Biathlon)

14.00 – 16.00 Uhr

**Option 3 – Workshop Sprung / Nord. Kombination**  
Sepp Buchner (DSV Trainer D/C Kader)

### Programm für Sonntag:

<b>08.00 – 10.00 Uhr</b>	<b>DSV Nachwuchsleistungssportprojekt “Auf die Plätze, fertig.....Ski!”</b> G. Zipfel (DSV-Techn. Leiter Schule, Jugend, Sport und Gesundheit)
<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Konzept Skilanglauf/Biathlon</b> B. Weisheit (DSV Sportliche Leiter Skilanglauf/Biathlon.)
<b>12.00 – 14.00 Uhr</b>	<b>Mittagessen und Abreise</b>

### Anmeldung zur Trainer-Fortbildung – Freitag bis Sonntag 14.-16.06.2013:

Die Teilnahme am Fortbildungs-Lehrgang Nordisch wird von der DSV-Trainerschule anerkannt und berechtigt zur Verlängerung der Trainerlizenz bzw. der BLSV-Übungsleiterlizenz.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 50,-- € (ohne Übernachtung/Verpflegung), bzw. 120,-- € (inklusive 2 Übernachtung und Vollpension) und wird vom BSV über Einzugsermächtigung erhoben.

### Anmeldeschluss ist spätestens am Dienstag, den 21.05.2013

Bitte um rechtzeitige Anmeldung, da nur ein begrenztes Übernachtungskontingent zur Verfügung steht.

### Verspätete Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Für die Teilnahme an der Trainer-Fortbildung ist das Formular „Anmeldung zur Trainer-Fortbildung“ zu verwenden.

Die Kosten der Anreise sind selbst zu tragen.

**Sportschule Oberhaching**  
Im Loh 2 · D- 82041 Oberhaching  
Tel: +49 (0) 89 61384-0  
Fax: +49 (0) 89 61384-111  
[www.sportschule-oberhaching.de](http://www.sportschule-oberhaching.de)  
[info@sportschule-oberhaching.de](mailto:info@sportschule-oberhaching.de)



### Ihre Ansprechpartner:

Wolfgang Weißmüller und Gabi Gegenfurtner – Tel. 089/15702-326