

## Einladung zur Trainer-Fortbildung Nordisch

**Beginn:** Freitag, 08.05.2015 – 18.00 Uhr (Anreise ab 16.00 Uhr)

**Ende:** Sonntag, 10.05.2015 – 12.00 Uhr (Abreise bis 14.00 Uhr)

**Ort:** BLSV Sportschule Oberhaching,  
im Loh 2, 82041 Oberhaching  
Tel. 089/61384-0

### **Programm für Freitag:**

18.00 – 19.30 Uhr Lehrgangsbeginn mit gemeinsamen Abendessen

19.30 – 21.00 Uhr Vortrag

### **Programm für Samstag:**

09.00 – 09.15 Uhr **Begrüßung und aktuelle Informationen aus dem BSV**  
Klaus Rambach (Geschäftsführer BSV)  
Wolfgang Weißmüller (Stellv. Geschäftsführer BSV)

09.15 – 10.00 Uhr **Podiumsdiskussion mit Sportlern**

10.00 – 11.00 Uhr **Umsetzung der DSV Nachwuchskonzeption unter Berücksichtigung des langfristigen Leistungsaufbaus**  
Stephan Popp (BSV-Trainer)

11.00 – 12.00 Uhr **„Gehirn und Sport – Problembeispiele“**  
Dr. Ludwig Geiger

12.00 – 14.00 Uhr **Sportmesse und Mittagspause**  
Unsere Partnerfirmen informieren über aktuelle Trends

14.00 – 16.00 Uhr **Option 1 – DSV Infomobil: Umsetzung der Module „Halle“ und „Sommer“ – Anwendungsmöglichkeiten im täglichen Training**

14.00 – 16.00 Uhr **Option 2 – Workshop Biathlon – Erarbeitung von Trainingsmethoden / Trainingsformen zur Verbesserung der Schießleistung unter Trainings- und Wettkampfbedingungen**  
Kristian Mehringer (BSV Landestrainer)

14.00 – 16.00 Uhr **Option 3 – Workshop Sprung / Nord. Kombination**  
**BSV Athletikoffensive - Turnen**  
Andreas Ruby

**Programm für Sonntag:**

<b>08.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Vortrag/Praxis</b>
<b>12.00 – 14.00 Uhr</b>	<b>Mittagessen und Abreise</b>

**Anmeldung zur Trainer-Fortbildung – Freitag bis Sonntag 08.-10.05.2015:**

Die Teilnahme am Fortbildungs-Lehrgang Nordisch wird von der DSV-Trainerschule anerkannt und berechtigt zur Verlängerung der Trainerlizenz bzw. der BLSV-Übungsleiterlizenz.

Die Lehrgangsgebühr beträgt 50,-- € (ohne Übernachtung/Verpflegung), bzw. 120,-- € (inklusive 2 Übernachtung und Vollpension) und wird vom BSV über Einzugsermächtigung erhoben.

Bitte Sportkleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

**Anmeldeschluss ist spätestens am Mittwoch, den 15.04.2015**

Bitte um rechtzeitige Anmeldung, da nur ein begrenztes Übernachtungskontingent zur Verfügung steht.

**Verspätete Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.**

Für die Teilnahme an der Trainer-Fortbildung ist das Formular „Anmeldung zur Trainer-Fortbildung“ zu verwenden.

Die Kosten der Anreise sind selbst zu tragen.

**Sportschule Oberhaching**  
Im Loh 2 · D- 82041 Oberhaching  
Tel: +49 (0) 89 61384-0  
Fax: +49 (0) 89 61384-111  
[www.sportschule-oberhaching.de](http://www.sportschule-oberhaching.de)  
[info@sportschule-oberhaching.de](mailto:info@sportschule-oberhaching.de)

