



Planegg, 05.07.2018

Verteiler

Teilnehmer

Ausbildungsstätte
Ausbilder

Nachrichtlich

LSV Geschäftsstellen
DSV Geschäftsstelle

**AUSSCHREIBUNG
ZUR
TRAINERFORTBILDUNG
TRAINER-C/B/A BIATHLON
VOM 27.10. – 28.10.2018
IN OBERHOF**

**TRAINERFORTBILDUNG
TRAINER-C/B/A BIATHLON
VOM 27.10. – 28.10.2018
IN OBERHOF**

Durchführung	Deutscher Skiverband Trainerschule LSV: Thüringer Skiverband
Lehrgangsleiter	Hartmut Gollhardt, TSV (0174 3975 721 – 036 842 268 226)
Ausbilder	I.Heinicke; J. C Schreyli; Alexander Wolf; D. Andritzke; M. Höhne, M. Bauer; H. Gollhardt
Anreiseternin	Samstag,d. 27.10 bis 07.45 Uhr (bzw. bei Anmeldung Freitagabend möglich) Beginn Am Grenzadler 7 !!!
Rückreise	Sonntag,d. 28.10. ca. 13.00 Uhr
Lehrgangseröffnung	Samstag,d. 27.10 Funktionsgebäude Am Grenzadler 7 WSRO/TSV Schulungsraum 3. Etage
Unterkunft	Sporthotel Oberhof, Am Harzwald, 98559 Oberhof Tel.: 036842 / 2860 Fax 036842 / 22545 email: info@sporthotel-oberhof.de (Vorreservierung über TSV H. Gollhardt - Angebot 2018 0320 vom 24.01.18 erfolgt) Bitte Reservierung eigenständig vornehmen)
Teilnehmerkosten	Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Anreise sind von den Teilnehmern selbst zu tragen. (je nach Übernachtung und Verpflegung 50 – 100 €). Der DSV übernimmt die Kosten für Organisation und Ausbilder. Lehrgangsgebühr: 50,-€ (vor Lehrgangsbeginn zu über- weisen) IBAN DE73 8405 0000 1775 000 741
Mitzubringen	Schreibzeug, Trainingsbekleidung für Halle, komplette Skiausrüstung Klassisch (Praxis in Skihalle – 4°C)!!!
Teilnahmebedingung	gültige C-, B- oder A-Trainerlizenz Biathlon
Lehrgangsprogramm	siehe Anlage
Organisatorische Hinweise	Meldeschluss: 01.10.2018 (nur auf DSV / TSV -Vordruck gültig) Absagen bis 19.10.2018 bei TSV-Geschäftsstelle Tel.: 036842 / 53 217 (A. Neudert) Begrenzt auf Kapazität 40 Teilnehmer (Reihenfolge der Anmeldung bestimmt die Teilnahme)

Thüringer Skiverband e.V.

Hartmut Gollhardt
Lehrgangsleiter

Lehrgangsprogramm

Uhrzeit	1. Tag (Samstag, 27.10 2018)	Uhrzeit	2. Tag (Sonntag, 28.10. 2018)
08.00 – 09.30 Uhr	Anforderungen an das GLT,ABT,AST hinsichtlich der Entwicklung zu Weltspitzenleistungen (Neue Erkenntnisse u Anforderungen) -T- (IL. Heinicke)	08.00 – 09.25 Uhr	Nachwuchsgewinnung / Nachwuchs-Sichtung für den Leistungssport L. Wiegand / H. Müller
09.30 – 10.30 Uhr	Grundlagen der Technikausbildung Skilanglauf – Freistil / Klassisch -TP- (C. Schreyll)	09.30 – 11.00 Uhr	Psychologische Aspekte zur Leistungs-Umsetzung im Nachwuchsbereich (Lektor noch offen)
10.30 – 12.00 Uhr	Technikausbildung – Skilanglauf KL Praxis – Skihalle – -P- (C. Schreyll / D. Andritzke)	11.00 – 12.20 Uhr	Interpretation / Analyse Arbeit Ali Wolf (Stellung Schießen im NWLS) (Ali Wolf)
Mittagspause			
13.00 – 14.25 Uhr	Prävention / Rehabilitation mit Hilfe SensoPro und Mobitrain in Anwendg. -P- Studio Physiofit (R.Becher)		
14.35 – 16.00 Uhr	AT – Koordination in Ausbildung Allg. Grundlagen Stabikraft P/H - (M. Bauer)		
16.15 – 17.45 Uhr	Grundlagen des leichtathletischen Lauf in Anwendung - T/P/H- (M. Höhne)		Legende P = Praxis / Sporthalle T = Theorie H = Halle
Abendessen			
18.45 - 20.00 Uhr	Ergänzungssportarten als Bestandteil der Sportart Biathlon - Erfahrungsaustausch -T/P- (Gollhardt)		