



5. Altenauer Nordic Walking Cross

Am Sonntag, den 05. Juni 2011 sind alle Gäste im Oberharz eingeladen, einmal so richtig etwas für die Gesundheit in der schönen Natur des Harzes zu tun. Die GLC Glücksburg Consulting AG, Tourist-Information Altenau, als Veranstalterin in Zusammenarbeit mit dem Skiclub Altenau laden zum 5. Altenauer Nordic Walking Cross ein, der um 11:00 Uhr startet. Die Teilnehmer absolvieren, je nach Alter und Kondition 18,7 km, 12,7 km, 8,7 km und 4,7 km auf den ausgezeichneten Strecken des DSV nordic aktiv walking Zentrums in Altenau. Nordic-Walking Stöcke können gegen Pfand (Personalausweis) am Stand der Tourist-Information ausgeliehen werden und die Versorgung der Teilnehmer ist auf den Strecken durch Streckenposten gewährleistet. Jeder Teilnehmer erhält nach Durchlaufen der Strecke in Sollzeit eine Urkunde und kann sich nach den Anstrengungen kostenlos im Massagezelt von ausgebildeten Masseuren massieren lassen. An den Imbiss- und Getränkeständen der AWO vita AltenauKlinik und des Wanderhotels "Drei Bären" im Start-Ziel-Bereich können Sie durch kulinarische Köstlichkeiten ihren Energiehaushalt wieder auftanken. Das Startgeld beträgt 8,50 € für Erwachsene und 5,00 € für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre. Mit der Teilnahme an diesem Lauf erhalten Sie Stockaufkleber, einen Eintritt in die Thermalsole- und Saunalandschaft KRISTALL "Heißer Brocken" und nehmen an einer Verlosung mit vielen attraktiven Preisen teil. Anmeldung einfach vor Ort am Sonntag auf dem Gelände hinter dem Wanderhotel "Drei Bären" Altenau (ehem. Jugendherberge), Auf der Rose 11, in Altenau. Alle Informationen erteilt auch die Tourist-Information Altenau unter 05328-8020 oder info@oberharz.de.

Kontakt:

Tourist-Information Altenau
Angelika Rebentisch
Hüttenstraße 9
38707 Altenau
Tel.: +49 (0) 5328 802-0
Fax: +49 (0) 5328 802-38
ARebentisch@oberharz.de



Informationen zu den Tourist-Informationen Oberharz

Der Oberharz, das ist das Herzstück und gleichzeitig die höchstgelegene Region des höchsten Gebirges in Norddeutschland, dem Harz. Auf 380 bis 928 m Höhe liegen die sechs Orte, umgeben von traumhaften Wäldern und sanften Berghöhen sowie romantischen Tälern: Altenau, Buntenbock, Clausthal-Zellerfeld, Sankt Andreasberg, Schulenberg und Wildemann. Hier ist das Eldorado für Wanderer, Mountainbiker, Nordic Walker, Ski- und Wintersportler aller Art sowie aller Naturliebhaber, die den Nationalpark Harz und die Region Oberharz per Pedes, per Motorrad, mit dem Auto oder auch zu Pferd oder Kanu entdecken möchten. Zahlreiche Veranstaltungshighlights warten auf Sie, z.B. im Winter Schlittenhunderennen, Volksrodeln, Winterfeste, Biathlon- und andere Wintersportevents, im Frühjahr, Sommer und Herbst Wiesenfeste, traditionelle Bergauftriebe, Mountainbike- und Rad-Events sowie vieles mehr. Alle Informationen und Urlaubsangebote finden Sie unter www.oberharz.de oder im aktuellen Urlaubsmagazin. Die kostenlose Info- und Buchungshotline ist 0800-80 10 300.