

**Folgende Sportfachverbände erkennen diese Veranstaltung als Fortbildung für Trainer/-innen an:**

- Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
- Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
- Badminton Landesverband NRW für FÜ-, B- und C-Lizenz
- Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
- Behinderten-Sportverband NRW für Trainerlizenzen in den Sportarten Leichtathletik, Rugby, Schwimmen und Tischtennis
- Nordrhein-Westfälischer Bob- und Schlittensportverband
- Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)
- Eissportverband Nordrhein-Westfalen Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey für C-Lizenz (15 UE)
- Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen
- Deutscher Handballbund für B- und C-Lizenz
- Westdeutscher Handball-Verband für B- und C-Lizenz
- Deutscher Hockey-Bund für Trainerlizenzen
- Westdeutscher Hockey-Verband für Trainerlizenzen
- Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
- Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
- Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
- Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik für B-/C-Lizenz (8 UE)
- Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B-/C-Lizenz (15 UE)
- Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- und C-Lizenz (15 UE)
- Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen 5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes
- Radsportverband NRW für B- und C-Trainer
- Deutscher Rollstuhl-Sportverband für Übungsleiter B Rehasport und Kommission Rollstuhlbasketball für Grundlagenschein Kinder/Jugendliche und Trainer C Rollstuhlbasketball

## VERANSTALTER

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen  
in Kooperation mit dem  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen  
und der  
Deutschen Sporthochschule Köln, Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport (momentum)

### Tagungsstätte:

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

Tel. 0203 7381-924 (nur am 27. u. 28. April 2015)

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 Euro  
(Incl. USt. von 7% = 2,29 Euro)

für Studenten 10,00 Euro (mit Studentenausweis)  
(Incl. USt. von 7% = 0,65 Euro)

zzgl. 5,00 Euro Abendessen  
(Incl. USt. von 7% = 0,33 Euro)

Die UST-ID des Landessportbundes NRW lautet:  
DE 11955775

### Anmeldung nur online unter:

[www.lsb-nrw.de](http://www.lsb-nrw.de)  
[www.sportland.nrw.de/nf](http://www.sportland.nrw.de/nf)

## ANMELDESCHLUSS IST DER 17. April 2015

### Für Rückfragen stehen Ihnen zur Verfügung:

**Matthias Nierle**  
Tel. 0211 8374-126  
E-Mail: [Matthias.Nierle@mfkjks.nrw.de](mailto:Matthias.Nierle@mfkjks.nrw.de)

**Caroline Teesch**  
Tel. 0203 7381-952  
E-Mail: [Caroline.Teesch@lsb-nrw.de](mailto:Caroline.Teesch@lsb-nrw.de)

**Joachim Krins**  
Tel. 0203 7381-924  
E-Mail: [Joachim.Krins@lsb-nrw.de](mailto:Joachim.Krins@lsb-nrw.de)

Foto: [www.lsb-nrw.de/bilddatenbank](http://www.lsb-nrw.de/bilddatenbank) · Andrea Bowinkelmann



**www.sportland.nrw.de**

## KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2015

### Internationale Entwicklungen im Leistungssport Konzepte und Kompetenzen, Potentiale und Perspektiven

27. und 28. April 2015 in Köln

Ministerium für Familie, Kinder,  
Jugend, Kultur und Sport  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



- Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)
- Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
- Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)
- Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
- Schwimmverband Nordrhein-Westfalen für B- und C-Lizenz (Sportarten: Schwimmen, Springen, Wasserball, Synchronschwimmen mit 15 UE)
- Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B- und C-Lizenz
- Westdeutscher Skiverband (siehe DSV-Trainerschule)
- Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
- Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (4 UE)
- Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union für Trainerlizenzen
- Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
- Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
- Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
- Deutscher Turnerbund für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen
- Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen sowie FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
- Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen sowie FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
- Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)
- Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport
- Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 UE)
- Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 UE)

# PROGRAMMABLAUF

## 27. April 2015

09:00 Uhr	Anreise, Kaffee (Foyer DSHS)	12:00 Uhr	<b>Referat 3: Leistungssport in Deutschland zwischen Ehrenamtlichkeit, staatl. Förderung und Professionalismus</b> Univ.-Prof. Dr. Christoph Breuer, DSHS Köln
10:00 Uhr	<b>Eröffnung</b> (HÖRSAAL 1)	12:40 Uhr	Mittagessen (Mensa DSHS)
10:05 Uhr	<b>Grußworte</b> Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder Rektor der Deutschen Sporthoch- schule Köln  Ute Schäfer Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW  Walter Schneeloch Präsident des Landessportbundes NRW		(LEICHTATHLETIKZENTRUM)
10:30 Uhr	<b>Einführung in das Kongress- programm</b> Univ.-Prof. Dr. Joachim Mester, DSHS Köln		Beispiele aus den Bereichen: • Sprint (Leichtathletik), N.N. • Volleyball, Wolfgang Schütz (WVV) • Hockey, Akim Bouchouchi (WHV) • Handicapped, Prof. Dr. Thomas Abel (DSHS Köln)
10:40 Uhr	<b>Referat 1: Leistungssportförderung in Großbritannien „The promotion of top-level sports in the UK“</b> Liz Nicholl, Chief Executive UK Sport, Großbritannien	14:00 Uhr	Einführung
11:20 Uhr	<b>Referat 2: Leistungssportförderung in Schweden</b> Dr. Lennart Gullstrand, Swedish National Sports Confederation	14:10 Uhr	Diagnostische Möglichkeiten und Methoden
		14:50 Uhr	Diskussion
		15:00 Uhr	Trainingspraktische Umsetzungen
		15:45 Uhr	Diskussion
		16:00 Uhr	Kaffeepause (Foyer DSHS)
			Posterausstellung

## 28. April 2015

09:30 Uhr	Anreise, Kaffee (Foyer DSHS)	16:30 Uhr	<b>Referat 4: Leistungssportförderung und Trainer- ausbildung in der Schweiz</b> Mark Wolf, Leiter Trainerausbildung Bundesamt für Sport, Schweiz
	(HÖRSAAL 1)	17:00 Uhr	<b>Referat 5: Persönlichkeitsentwicklung neu gedacht</b> Univ.-Prof. Dr. Rolf Arnold, TU Kaiserslautern
10:00 Uhr	<b>Aktuelles: Werkstattberichte (Experten Hearing)</b>	17:45 Uhr	<b>Podiumsdiskussion: Anforderungen an Trainer im 21. Jahrhundert</b> Moderation: Claus Lufen, WDR Teilnehmer u.a.: Dirk Schimmelpfennig, Vorstand Leistungssport DOSB Mark Wolf, Leiter Trainerausbildung Bundesamt für Sport, Schweiz Univ.-Prof. Prof. Dr. Rolf Arnold, TU Kaiserslautern
10:00 Uhr	<b>Perspektiven für den Sport: Point of Care Diagnostik</b> Univ.-Prof. Dr. Peter Lippa, Klinische Chemie, TU München	19:00 Uhr	Abendveranstaltung (Mensa DSHS)
10:30 Uhr	<b>Ausdauerdiagnostik und -training reloaded: Intervallkapazität</b> Dr. Patrick Wahl, DSHS Köln		
11:00 Uhr	<b>Blood Flow Restriction Training</b> Dr. Dr. Michael Behringer, DSHS Köln		
11:30 Uhr	<b>Verbandliche Anti-Doping Regeln und staatlicher Gesetzentwurf: Synergie oder Asymmetrie?</b> Univ.-Prof. Dr. Martin Nolte, DSHS Köln		
12:00 Uhr	<b>Neue Technologien – Wearables: Sinn oder Unsinn</b> Yvonne Kilian, DSHS Köln		
12:30 Uhr	Resümee/Ende NRW-Kongress		
13:30 Uhr	<b>Satellitensymposium: Trainernachwuchs und Wissenschaftsnachwuchs</b>		
	Vorträge und Posterpräsentationen		
16:00 Uhr	Ende der Veranstaltung		