

Programm zum Trainertag Alpin am 6. Juli 2013 im Olympiapark München

- Ort:** Olympiapark München
VIP Lounge im Olympiastadion und Werner-von-Linde Halle
(Anreise und Parken siehe Lageplan unten)
- 9.15 Uhr** Eröffnung DSV Trainertag
(Ralph Eder, Pressesprecher DSV)
- 9.20 Uhr** Podiumsdiskussion mit Wolfgang Maier (Sportdirektor Alpin/Skicross/Freestyle), Klaus Rambach (Geschäftsführer Bayerischer Skiverband), Martin Osswald (Bundestrainer Nachwuchs), Thomas Stauffer (Bundestrainer Damen), Heli Herdt (Sportlicher Leiter Skicross/Freestyle), (angefragt) Jens Schölch (Geschäftsführer SBW Leistungssport GmbH)
Moderation: Ralph Eder
- 10.30 Uhr** Altersgerechtes Training im Kindes- und Jugendalter
(Prof. Dr. Jürgen Weineck)
- 13.00 Uhr** Mittagspause
- 13.45 Uhr** Stationsbetrieb Praxis
- 1. Aufbau des Trainings mit der Langhantel**
(Gerhard Schnitzler, Bayerischer Gewichtheberverband)
 - 2. Beweglichkeitstraining**
(Annika Stolz, Physiotherapeutin DSV LG I Damen)
 - 3. Turnelemente im Kinder- und Jugendtraining**
(Rainer Higgelke, Dozent an der TU München, Physiotherapeut, Honorartrainer SVD und Skicross)
- Jeder Teilnehmer kann 2 Stationen wahlweise besuchen
- 16.15 Uhr** Zielstellungen im Kinder- und Schülertraining
(Martin Osswald, Bundestrainer Nachwuchs und Andreas Kindsmüller, leitender DSV Schülertrainer)
- 17.00 Uhr** Abschluss

Die DSV Leistungssport GmbH und die DSV Trainerschule freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer und interessante Diskussionen!

