

Einladung zum Trainertag Alpin am 6.Juli 2013 im Olympiapark München

Beginn: 9.15 Uhr
Ort: Olympiapark München
VIP Lounge im Olympiastadion und Werner-von-Linde Halle

Liebe Skisportfreunde,

Zum Trainertag Ski Alpin möchten wir hiermit alle Trainer, Sportler, Funktionäre und Freunde des alpinen Skirennsports herzlich einladen.

Die DSV Trainerschule freut sich, in diesem Jahr einen Gastdozenten begrüßen zu dürfen, der national und international zu den renommiertesten Experten auf dem Gebiet des Kinder- und Jugendtrainings zählt.

Prof. Dr. Jürgen Weineck wird über das Thema „altersgerechtes Training im Kinder- und Jugendalter“ referieren. Er ist u.a. Autor des Grundlagenwerkes „Optimales Training: Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings“ und wird sich in seinem Vortrag mit dem Thema der spezifischen Herausforderungen der Belastbarkeit und Trainierbarkeit im Bereich des Kinder- und Jugendtrainings befassen.

Im Rahmen einer Podiumsdiskussion mit Wolfgang Maier, Klaus Rambach, Martin Osswald, Thomas Stauffer, Heli Herdt und evtl. einem Vertreter der SBW Leistungssport GmbH werden aktuelle Themen und Fragen aus dem Nachwuchsrennsport diskutiert. Hier laden wir alle Teilnehmer des Trainertages ein, sich aktiv mit Fragen zu beteiligen und konstruktiv zu diskutieren.

Die Ziele und Strategien des DSV und seiner Landesskiverbände für die Gewinnung und Entwicklung von jungen Athleten werden von Martin Osswald und Andreas Kindsmüller vorgestellt.

In den Praxisstationen werden wir uns mit den Themen Beweglichkeitstraining, Aufbau des Trainings mit der Langhantel sowie mit Turnelementen für das Kinder- und Schülertraining beschäftigen. Aus diesen drei Stationen können wahlweise zwei Stationen besucht werden.

In der Mittagspause gibt es gegen einen Unkostenbeitrag eine warme Mahlzeit, bitte zu Beginn des Trainertags in die ausliegende Liste am Empfang eintragen! Leider können wir bis zur Mittagspause keine Verpflegung und Getränke anbieten.

In Verbindung mit einer zweitägigen Hospitation bei einer DSV Trainingsgruppe gilt der Trainertag Alpin als Fortbildung zur Lizenzverlängerung.

**Wir bitten Sie, diese Einladung an alle interessierten Personen weiterzuleiten
und freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen.**

Mit sportlichen Grüßen



DSV Trainerschule
Thomas Braun