

# DSV AKTIV SICHERHEITSTAGE 2012

Ausrüstungs-Check, Präventionstipps, Sicherheitsparcours, das Einschätzen der Geschwindigkeit und LVS-Suche stehen bei den Sicherheitstagen in Oberstdorf, Feldberg, Spitzingsee und am Arber auf dem Programm.



**A**ufklärung, Information und Sensibilisierung sind zentrale Faktoren für mehr Sicherheit im organisierten Skiraum. Deshalb veranstalten *DSV aktiv* und die Stiftung Sicherheit im Skisport (SIS), nach dem erfolgreichen Premieren-Event im vergangenen Winter in Oberstdorf, in dieser Saison eine Serie von *DSV aktiv*-Sicherheitstagen in vier deutschen Skigebieten.

Los geht es am 15. Januar 2012 in Oberstdorf, gefolgt von den Terminen am 22. Januar in Feldberg/Seebuck, am 5. Februar im Skigebiet Spitzingsee und am 11. Februar am Großen Arber. Während der Sicherheitstage haben Sie die Möglichkeit, unter Anleitung von *DSV aktiv*-Experten, Vertretern der SIS und der DSV-Skiwacht, Ihr Know-how in puncto Sicherheit im organisierten Skiraum zu schulen und aufzufrischen. An den vier Veranstaltungsorten werden hierzu fünf Stationen aufgebaut, an denen Sie in Form eines kleinen Wettbewerbs Ihr Wissen, Ihre Ausrüstung und Ihr eigenes Verhalten erlebnisreich überprüfen können.

## Station 1: Ist Ihre Ausrüstung sicher bzw. vollständig?

- Check – Zustand und Alter der Skiausrüstung
- (Ski – Schuh – Bindung – Stock)
- Wann wurde Ihre Skibindung das letzte Mal gecheckt
- (Rechts-/Links-Aufkleber vorhanden)?
- Ist die entsprechende Schutzausrüstung, wie Helm und Protektor, mit dabei? (UVEX-Teststation vor Ort)
- Augen- und Sonnenschutz

## Station 2: FIS-Verhaltensregeln

- Fragen zu den wichtigsten FIS-Verhaltensregeln
- Welche Schritte sind bei einem Skiunfall zu beachten?
- Erste-Hilfe-Paket und -Wissen mit dabei? Den eigenen Ausweis auch?

## Station 3: Einschätzen der gefahrenen Geschwindigkeit

- Wie schnell fahre ich überhaupt Ski? Eigene Geschwindigkeit schätzen und tatsächlich messen

## Station 4: Sicherheitsparcours

- Fahren nach Richtungsvorgaben
- Springen über eine Schanze
- Bremsweg abschätzen und möglichst kurzhalten
- Auf einem festgelegten Zielpunkt abbremsen

## Station 5: LVS-Suche mit der DSV-Skiwacht

- Nach kurzer Einweisung Verschüttetensuche mit LVS-Geräten
- Wer ist Schnellster bei der Suche nach einem vergrabenen LVS-Gerät?

Nähere Informationen zu den Veranstaltungsorten und Terminen sowie zur Teilnahme unter [www.ski-online.de/dsvaktiv](http://www.ski-online.de/dsvaktiv)