

Durchblick beim Skifahren

Beim Skifahren ist es besonders wichtig in jeder Situation den Durchblick zu behalten. Denn nur wer gut sieht, kann auch schnell reagieren und Unfälle vermeiden.

Mit guter Sicht Gefahren umsteuern

Gute Sicht ist beim Skifahren besonders wichtig. Denn nur mit dem richtigen Durchblick können Skifahrer bei höherer Geschwindigkeit Buckel, Mulden oder Eisplatten frühzeitig erkennen oder Entfernungen richtig einschätzen und dadurch sicher und souverän Ski fahren.

Korrektur der Fehlsichtigkeit auch auf der Piste

Rund 30 Prozent der Wintersportler, die ihre Fehlsichtigkeit im Alltag mit Brille oder Kontaktlinsen korrigieren, sind auf der Piste mit verminderter Sehschärfe unterwegs. Sie begeben sich damit in gefährliche Situationen.

Schlechte Sicht verursacht Unfälle

Ein besonders fahrlässiges Verhalten vor dem Hintergrund, dass etwa 80 Prozent aller Skiunfälle durch Wahrnehmungsfehler zumindest mit verursacht werden. Jeder Skifahrer kann zur Sicherheit im Schneesport beitragen, wenn er seine Sehleistung regelmäßig überprüfen lässt. Wird vom Augenarzt eine Fehlsichtigkeit festgestellt und eine Sehhilfe verordnet, sollte die dann beim Skifahren auch immer getragen werden.

Besondere Flexibilität durch Kontaktlinsen

Deswegen ist es beim Kauf der Skibrille besonders wichtig darauf zu achten, dass die Alltagsbrille gut unter die Skibrille passt. Als Alternative dazu bietet es sich an, eine Skibrille mit speziell integrierten Korrektur-Gläsern zu tragen. Am flexibelsten sind Skifahrer aber mit Kontaktlinsen. Sie können unter jeder Ski- oder Sonnenbrille getragen werden.

Zusätzlichen Schutz bieten DSV-Skiversicherungen

Für zusätzliche Sicherheit beim Wintersport sorgt ein ausreichender Versicherungsschutz. Die Skiversicherungen von DSV aktiv bieten ein umfassendes Leistungsspektrum – beispielsweise bei Skidiebstahl und -bruch, Unfällen oder Krankheit im Ausland. Ausführliche Informationen über diese Versicherungsangebote finden Sie unter [www.ski-online.de/DSV aktiv](http://www.ski-online.de/DSV_aktiv).

Zu folgenden Skisportthemen erhalten Sie ausführlich Informationen (Fotos, Texte) über den DSV-Presseserver:

- Sicherheit im Skisport
- Service
- Ausrüstung
- Umwelt- & Naturschutz
- Skigeschichte
- Skitouren & Hochgebirge
- Sport & Schule
- DSV nordic aktiv
- DSV-Skiversicherungen
- Rechtswesen
- Ausbildung
- Sportmedizin
- Seniorensport
- Skijugend
- DSV-Wettkampfserien
- Skisport mit Behinderung

03/11

Informationen und Bildmaterial zu diesem Thema finden Sie auf unserem Presseserver:

Link: www.ski-online.de/presse – Zugang: presse/presse
Pfad Zielordner: 01_DSV_Freizeitsport



Optimaler Schutz für Wintersportler mit den DSV-Skiversicherungen!

Mehr Informationen unter www.ski-online.de/DSVaktiv