



## Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referentin Nordic /Stützpunktleiterin AZ CLZ  
Dr. Karin Noodt (kommissarisch)  
Gerstenbreiten 72  
38165 Lehre  
Fon: 0 53 08 - 40 49 88  
E-mail: [dr-noodt@online.de](mailto:dr-noodt@online.de)

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg  
0176 - 96 12 22 90

[nsv.skitour@googlemail.com](mailto:nsv.skitour@googlemail.com)

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Michael Wildenhayn  
0178 - 40 20 158

[mumwi@online.de](mailto:mumwi@online.de)

## LL 2/17-18 DSV Übungsleiter Grundstufe Langlauf (bestehend aus den Lehrgängen LL 3 + 4 + 5 + 6/17-18) Ausbildung zum Trainer C Breitensport gem. DOSB Rahmenrichtlinien

### Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Keine gesundheitlichen Einschränkungen, die einer sportlichen Betätigung entgegenstehen
- **Erste-Hilfe-Ausbildung / Auffrischung (16 LE alt bzw. 9 LE seit 2015), nicht älter als 3 Jahre**  
Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist vor Beginn des Lehrganges 3) vorzulegen.

### Gliederung der Ausbildung:

#### 1) Praktikum (10 LE) in einem Skiverein bzw. bei einer anerkannten Skischule

Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist vor Beginn des Lehrganges 4) vorzulegen.

#### 2) Theorielehrgang zur sportlichen Basisqualifizierung, z.B. LSB-Grundlehrgang (20 LE)

Details unter <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/753.html>

Termine unter [https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche.html?&no\\_cache=1](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche.html?&no_cache=1)

**Die erfolgreiche Teilnahme an einer Nordic walking (blading / snow shoeing) Trainer-Ausbildung des NSV / DSV wird als gleichwertig anerkannt.**

Der Nachweis über die entsprechende Ausbildung ist vor Beginn des Lehrganges 4) vorzulegen.

#### 3) Nordic- Lehrgang Theorie + Didaktik LL 3/17-18 vom 26.-28.01.2018 (23 LE)

Schneelehrgang, in dem die Vermittlung grundlegender theoretischer und didaktischer Merkmale der Unterrichtung im Skilanglaufsport im Vordergrund steht: Lehren und Lernen in Theorie und Praxis am Beispiel der klassischen und der Skating-Technik incl. Prüfung der Grundkenntnisse.

#### 4) Schneelehrgang Classic Technik + Methodik LL 4/17-18 vom 09.-11.02.2018 (23 LE)

Schneelehrgang zur Vermittlung detaillierter technischer und methodischer Merkmale des Skilanglauf-Unterrichts im Bereich der klassischen Technik sowie des zugehörigen Demonstrationkönnens.

#### 5) Schneelehrgang Skating Technik + Methodik LL 5/17-18 vom 23.-25.02.2018 (23 LE)

Schneelehrgang zur Vermittlung detaillierter technischer und methodischer Merkmale des Skilanglauf-Unterrichts im Bereich der Skating-Technik sowie des zugehörigen Demonstrationkönnens.

#### 6) Schneelehrgang Techniken + Lehreignung LL 6/17-18 vom 09.-11.03.2018 (21 LE)

Schneelehrgang zur Vermittlung und Prüfung der Lehreignung für den Skilanglauf-Unterricht im Bereich der klassischen und der Skating-Technik sowie des zugehörigen Demonstrationkönnens.

**Die Lehrgänge 1), 2) und 3) müssen vor Beginn des Lehrganges 4) absolviert worden sein.**

**Die Grundstufenausbildung ist als Komplettlehrgang LL 2/17-18 zu buchen; in diesem Fall werden 10 % Rabatt auf die Gesamtkosten gewährt (630 statt 700 €).**

- Alternativ kann Lehrgang LL 3/17-18 zunächst separat gebucht werden (175 €) und nach Bestehen der Zwischenprüfung die Teile 4-6 als Block für 500 € (statt 525 €) dazu gebucht werden.
- Alternativ können auch alle Lehrgangsteile LL 3/17-18 bis LL 6/17-18 einzeln gebucht werden (je 175 €), wobei die Zulassung zum numerisch nächsthöheren Lehrgangsteil jeweils die Teilnahme an allen vorherigen (numerisch niedrigeren) voraussetzt (also z.B. 4) setzt 1) + 2) + 3) voraus).

### Weitere Voraussetzungen für die Teilnahme an den Lehrgängen 3) - 6)

- **Verbindliche Beantragung der DSV Card (Skilehrerausweis) / der DOSB-Lizenz**  
Es sind nur Online-Card-Beantragungen beim DSV Card Service möglich.  
[https://www.deutscherskiverband.de/ausbildung\\_dsv-card\\_lizenz\\_antrag\\_de.html](https://www.deutscherskiverband.de/ausbildung_dsv-card_lizenz_antrag_de.html)  
Die Eingangsbestätigungsmail, die vom Card Service automatisch an den Antragsteller gesendet wird, ist zum Lehrgang LL 3/17-18 mitzubringen. Card-Anträge von Personen, die nicht bestanden haben, werden storniert. Vor einer Nachprüfung ist ein neuer DSV-Card-Antrag zu stellen. Bearbeitungskosten für das DSV-Leistungspaket (50,00 €) fallen erst nach Ausstellung der Card an.
- **Verbindliche Abnahme des DSV-Lehrplanpakets**  
bestehend aus den Lehrplänen „Theorie“ und „Langlauf“. Die Zusendung der Lehrpläne erfolgt ca. 3 Wochen nach Anmeldung zum Kurs beim NSV direkt durch den DSV.
- **Heimstudium**  
der Lehrpläne „Theorie“ und „Langlauf“ begleitend ab Lehrgang 3) (Prüfung in LL 6/17-18).

Weitere Einzelheiten zur Ausbildung siehe DSV Curriculum Langlauf  
[www.deutscherskiverband.de](http://www.deutscherskiverband.de) ⇒ Ausbildung ⇒ Ski- und Snowboardlehrerschule ⇒ Curricula / Ausbildungskonzeption ⇒ [Curriculum Nordic Skilanglauf 2016](#)

### Anmeldeschluss für den Lehrgang LL 2/17-18: 12.01.2018

Dieser Termin ist verbindlich einzuhalten, um das Lehrplanpaket bestellen bzw. bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges die Unterkunft fristgerecht stornieren zu können.

Lehrgangsgebühren: **630,00 €** für NSV-/DSV-Vereinsmitglieder (**Vereinsstempel auf Anmeldeformular**) incl. Kosten für Übernachtung / Verpflegung bzw. bei Einzelanmeldung zu den Lehrgangsteilen LL 3/17-18 bis LL 6/17-18 = 175,00 € pro Teillehrgang

Leistungen: Lehrgangsgebühren, Prüfungsgebühren, zusätzliche Ausbildungsunterlagen, Übernachtung / Halbpension

Nach Bestätigung der Anmeldung ist eine **Anzahlung von 150,00 €** zu überweisen.  
Der Restbetrag ist bis spätestens 1 Woche vor Beginn des Lehrgangs 3) bzw. bei Einzelbuchung 1 Woche vor Beginn des jeweiligen Lehrganges fällig.

**Konto des NSV e.V. Noodt / Brinkmann, IBAN: DE75 2685 0001 0096 3412 92, SPK Goslar/Harz**

Verwendungszweck: LL 2/17-18 DSV Grundstufe Skilanglauf / Name / Verein

### Versicherung / Haftung:

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.  
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. *Karin Noodt*

Leiterin (komm.) NSV-Landeslehrteam Nordic



Leki



## Organisatorisches zum Lehrgang 2/17-18

Ausbildungsort Theorie: Hochmoorbaude des HI Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg

Ausbildungsort Praxis: Wiese Oderbrück / Loipe Jordanshöhe St. Andreasberg / LLZ Sonnenberg

Leitung: Karin Noodt, NSV-Landeslehrteam Nordic

Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic

Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Michael Wildenhayn / N.N.)

Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)

<http://www.hochmoorbaude.de/>

**Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.**

Anreise: jeweils freitags bis 17.30 Uhr

Lehrgangszeiten: Freitags, 19:30 - 22:30 Uhr

Samstags 09:00 - 12:00 + 13:00 - 16:00 + 16:30 - 18:00 + 19:30 - 21:45 Uhr

Sonntags 09:00 - 12:00 + 13:00 - 14:30 Uhr

**Ausrüstung: Nordic Skiing Classic und Skating Ausrüstung**

Wetterangepasste Sportbekleidung, Wechselwäsche, Hüttenschuhe, Handtücher, Bettwäsche, Sonnenschutz, Literatur, Schreibzeug, Trinkflasche, Snacks für Pausen im Schnee, ...

**Ausbildungsinhalte:** [www.deutscherskiverband.de](http://www.deutscherskiverband.de) ⇒ Ausbildung ⇒ Ski- und Snowboardlehrerschule ⇒ Curricula / Ausbildungskonzeption ⇒ [Curriculum Nordic Skilanglauf 2016](#)

**Inhalte der einzelnen Lehrgangsteile: siehe Folgeseite**

**Literatur:** - Offizieller DSV-Lehrplan Skilanglauf (Artikel-Nr. 3206B1)  
- DSV Theorielehrbuch (Artikel-Nr. 3020B0)

Die Abnahme dieser beiden Bücher ist verpflichtend. Die Bestellung erfolgt gesammelt durch den NSV am 15.01.18; die Lehrplanpakete werden den Teilnehmern innerhalb von 3 Wochen vom DSV direkt zugesandt, die Rechnung (59,90 €) ist von den Teilnehmern direkt an den DSV zu zahlen.

Die Lehrgänge 3 - 6 finden nur bei ausreichender Schneelage statt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Mittwoch vor Lehrgangsbeginn bis 18.00 Uhr entschieden. Bei einer Absage werden die Lehrgangsteilnehmer umgehend benachrichtigt.

Ein detaillierter Zeit- und Ablaufplan zu den einzelnen Lehrgangsteilen wird den angemeldeten Teilnehmern jeweils rechtzeitig im Vorfeld zugesandt.



## Inhaltsangaben zu den Lehrgangsteilen 3 - 6/17-18

### 3) Nordic- Lehrgang Theorie + Didaktik LL 3/17-18 vom 26.-28.01.2018 (23 LE)

- **Theorie:** Sport und Gesellschaft, Sportorganisation, Sport - Recht - Sicherheit, Sportpädagogik / Sportpsychologie, Methodik / Didaktik, Bewegungslehre, Biomechanik, Trainingslehre, Sportbiologie / Sportmedizin / Erste Hilfe, Ökologie, DSV nordic Philosophie, Materialkunde, Risikomanagement
- **Praxis:**
  - Kennenlernspiele, Übungen zum warm up / cool down / Dehnen
  - Grundlagen der klassischen Skilanglauftechnik (Diagonalschritt, Doppelstockschub, einfache Anstiegs- und Abfahrtstechniken, Spurwechsel)
  - Grundlagen der Skating-Technik (Schlittschuhschritt, Skating 2-1, Diagonalskating)
  - Methodik (Unterrichtsgestaltung, Korrekturverhalten)
- **Prüfung:** Theorie: - Klausur 45 min (freiwillig bei Ausbildung zum Schneesport-Assistenten)  
Praxis: - Demonstrationskönnen grundlegender Techniken in den Bereichen Skilanglauf klassisch und Skating (freiwillig bei Ausbildung zum Schneesport-Assistenten)  
- Lehreignung (Kurzlehrversuche; freiwillig bei Ausbildung zum Schneesport-Assistenten)

### 4) Schneelehrgang Classic Technik + Methodik LL 4/17-18 vom 09.-11.02.2018 (23 LE)

- **Theorie:**
  - Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Klassik
  - Grundlagen der Bewegungsabläufe der klassischen Techniken
- **Praxis:**
  - Sämtliche Techniken Skilanglauftechnik Klassik (außer Sportvarianten)
  - Übungen zur Vermittlung der erforderlichen Kenntnisse im Bereich der klassischen Skilanglauftechnik
- **Heimstudium:** - Vertiefung der Inhalte zu den hier behandelten Themen sowie zu den allgemeinen Grundlagen der Theorie (siehe Kurs LL 3/17-18)

### 5) Schneelehrgang Skating Technik + Methodik LL 5/17-18 vom 23.-25.02.2018 (23 LE)

- **Theorie:**
  - Spezielle Methodik / Didaktik für den Langlaufunterricht im Bereich Skating
  - Grundlagen der Bewegungsabläufe der Skating-Techniken
- **Praxis:**
  - Sämtliche Techniken Skilanglauftechnik Skating (außer Sportvarianten)
  - Übungen zur Vermittlung der erforderlichen Kenntnisse im Bereich der Skating-Skilanglauftechnik
- **Heimstudium:** - Vertiefung der Inhalte zu den hier behandelten Themen sowie zu den allgemeinen Grundlagen der Theorie (siehe Kurs LL 3/17-18)

### 6) Schneelehrgang Techniken + Lehreignung LL 6/17-18 vom 09.-11.03.18 (21 LE)

- **Theorie:** - Trainingslehre (Vertiefung), Ökologie (Vertiefung)
- **Praxis:** - Schulen / Verbessern des Demonstrationskönnens wesentlicher Techniken (Bereiche Klassik und Skating, außer Sportvarianten)
- **Prüfung:**
  - Theorie: Klausur (60 min)
  - Praxis:
    - Lehrprobe (15 min) zur Technikvermittlung (klassisch oder skating)
    - Lehrprobe (20 min) zur Technikverbesserung (skating oder klassisch)
    - Das Demonstrationskönnen in den Bereichen Skilanglauf klassisch und Skating wird im Rahmen der Lehrproben bewertet und durch Einzel- und Halbtagesnoten ergänzt



## ANMELDUNG - DSV Grundstufe Langlauf

Niedersächsischer Skiverband  
Christian Schomburg  
Freisestrasse 27  
38118 Braunschweig  
Tel. 0176/96122290

vom.....bis.....

e-mail: nsv.skitour@googlemail.com

Name:.....Vorname:.....Geb.Dat.....

Straße:.....PLZ.....Ort:.....

Verein:.....Tel:.....Fax.....

e-mail:.....

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse **auf der Teilnehmerliste** (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften)

**nicht** einverstanden

### STORNIERUNG

Eine Stornierung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Stornogebühr möglich. Bei späterem Rücktritt sind die dem NSV entstandenen Kosten, maximal bis zur Höhe der Lehrgangs-/Ausbildungsgebühr, zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der NSV behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe, den Lehrgang nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt. Bereits geleistete Zahlungen werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber dem NSV sind nicht möglich.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Jeder Teilnehmer muß ausreichend versichert sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

- Nachweis des LSB Grundlehrgangs mit 40 LE. Die erfolgreiche Teilnahme an einer Nordic walking (blading / snow shoeing) Trainer-Ausbildung des DSV wird als gleichwertig anerkannt.

- Verbindliche Abnahme des DSV-Lehrplanpakets:

Mit meiner Anmeldung zur Ausbildung Grundstufe bestätige ich, dass ich mit der Datenweitergabe an den DSV zum Versand des Lehrplanpakets zustimme

DSV Lehrplan Langlauf und DSV Theorielehrbuch

zu LSV Konditionen zzgl. Verpackung- und Portokosten sowie der zugehörigen Rechnung einverstanden bin.

Das Bücherpaket wird ca. 1 Woche vor Lehrgangsbeginn vom DSV per Post zugeschickt. Die Berechnung erfolgt ebenso direkt vom DSV.

- Verbindliche Beantragung der DSV Card vor Ausbildungsbeginn:

Vor der Ausbildung muss die DSV Card (Skilehrerausweis) online beim DSV beantragt werden. Dafür fallen zusätzliche Kosten an.

Es sind nur Online-Cardbeantragungen beim DSV Card Service möglich

Die Eingangsbestätigungsmail, die vom Card Service automatisch an den Antragsteller gesendet wird, ist zum Lehrgang mitbringen

Card Anträge von Personen, die nicht bestanden haben, werden storniert

Card-Anträge von Personen, bei denen Unterlagen (z.B. 1. Hilfe, etc.) fehlen, behalten 1 Jahr ihre Gültigkeit

Vor einer Nachprüfung ist ein neuer DSV-Card-Antrag zu stellen

Bearbeitungskosten fallen erst nach Ausstellung der Card an

Durch meine Unterschrift erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und die Teilnahmebedingungen an. Ich versichere, dass ich keine gesundheitlichen Einschränkungen habe, die der Teilnahme an o. g. Veranstaltung entgegenstehen würden.

.....  
Datum, Unterschrift

.....  
Stempel Verein, Unterschrift



**Leki**

