



Niedersächsischer Skiverband e.V.

Referentin Nordic /Stützpunktleiterin AZ CLZ
Dr. Karin Noodt (kommissarisch)
Gerstenbreiten 72
38165 Lehre
Fon: 0 53 08 - 40 49 88
E-mail: dr-noodt@online.de

Auskünfte Organisation

Christian Schomburg
0176 - 96 12 22 90

nsv.skitour@googlemail.com

Auskünfte Lehrgangsinhalte

Michael Wildenhayn
0178 - 40 20 158

mumwi@online.de

DSV Nordic Skiing Trainer - Fortbildung 2017/18 LL 1/17-18 FoBi Sportart: Classic und Skating

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

Abgeschlossene Ausbildung als Ski-ÜL Grundstufe / Trainer C Breitensport bzw. Instruktor Skilanglauf / Nordic bzw. Nordic Trainer Module Nordic Skiing

Termin 2017: 20. - 21.01.2018, Anmeldeschluss: 05.01.2018

Der Anmeldetermin ist verbindlich einzuhalten, um bei Nicht-Zustandekommen des Lehrganges die Unterkunft rechtzeitig stornieren zu können.

Der Lehrgang findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Über eine ggf. erforderliche Absage / Verlegung wird am Mittwoch vor Lehrgangsbeginn bis 18.00 Uhr entschieden. Bei einer Absage werden die Lehrgangsteilnehmer umgehend benachrichtigt.

- Ausbildungsort: Hochmoorbaude des Hildesh. Ski-Klub, Oderbrück Nord 8, 37444 St. Andreasberg
Praxis: Wiese Oderbrück / Loipe Jordanshöhe St. Andreasberg / LLZ Sonnenberg
- Leitung: Karin Noodt, NSV-Landeslehrteam Nordic
- Organisation: Christian Schomburg, NSV-Landeslehrteam Nordic
- Ausbilder/innen: NSV-Landeslehrteam Nordic (Tim Fischer / N.N.)
- Lehrgangsgebühren: 100,00 € für NSV-/DSV-Vereinsmitglieder (Vereinsstempel auf Anmeldeformular)
(beinhaltet die Kosten für Lehrgangsgebühr / Übernachtung / Vollpension)
- Unterbringung: Hochmoorbaude des Hildesheimer Ski-Klub (Mehrbettzimmer)
<http://www.hochmoorbaude.de>
- Bettwäsche, Handtücher und Hüttenschuhe sind mitzubringen.**
- Ausrüstung: Nordic Skiing Classic+Skating - Ausrüstung, Wetterangepasste Sportbekleidung, Wechselwäsche, Schreibzeug, Trinkflasche, Pausen-Snacks...

Die Lehrgangsgebühren sind mit der Anmeldung zu überweisen auf das

Konto des NSV e.V. Noodt/Brinkmann, IBAN DE75 2685 0001 0096 3412 92, SPK HI / Goslar / Peine

Verwendungszweck: LL1/17-18 FoBi NS Classic+Skating / Name / Verein



Fortbildungsinhalte: - Technikverbesserung / Videoanalyse Nordic Skiing Classic + Skating
(Änderungen vorbehalten) - Fehlerkorrektur: Fehlerbilder erkennen / Bewegungskorrekturen geben
- Wie gebe ich richtig Feedback?

Fortbildungszeiten: - SA: 09:30 - 12:30 + 13:30 - 16:30 + 17:00 - 18:30 + 20:15 - 21:00 Uhr (= 11 LE)
- SO: 09:00 - 12:00 + 13:00 - 15:15 Uhr (= 7 LE)

Programm (evtl. Änderungen vorbehalten)

Samstag:

09:30 Uhr	Lehrgangseröffnung in Oderbrück / Hochmoorbaude HISK
10:15 Uhr	Praxis: Warm up / Spiele zur Vorbereitung
11:00 Uhr	Praxis: Technikschiulung Skating / Technikschiulung Classic
12:30 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Praxis: Fehlerbilder erkennen und Bewegungskorrekturen geben
16:30 Uhr	Kaffeepause
17:00 Uhr	Theorie: Wie gebe ich richtig Feedback?
18:30 Uhr	Abendessen
20:15 Uhr	Theorie: Fehlerkorrektur an Beispielen von Videos

Sonntag:

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr	Praxis: Warm up / Spiele zur Vorbereitung
10:00 Uhr	Praxis: Demonstrationenkönnen / Videoanalyse Classic
11:00 Uhr	Praxis: Demonstrationenkönnen / Videoanalyse Skating
12:00 Uhr	Mittagspause
13:00 Uhr	Theorie: Auswertung Videoanalyse / Bewegungskorrekturen
15:00 Uhr	Kaffeepause / Abschlussbesprechung
15:30 Uhr	Abreise

Versicherung / Haftung:

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.
Der Veranstalter (NSV) lehnt jegliche Haftung bei Unfällen, Personen- oder Sachschäden ab.

gez. *Karin Noodt*

Leiterin (komm.) NSV-Landeslehrteam Nordic





ANMELDUNG - DSV nordic Trainer Aus- u. Fortbildung

Niedersächsischer Skiverband
Christian Schomburg
Freisestrasse 27
38118 Braunschweig
Tel. 0176/96122290

e-mail: nsv.skitour@googlemail.com

Nordic walking Ausbildung Nordic Skiing Ausbildung Nordic Blading Aus-/Fortbildung

Nordic walking Fortbildung Nordic Skiing Fortbildung Snow shoeing Aus-/Fortbildung

vom.....bis.....

Name:.....Vorname:.....Geb.Dat.....

Straße:.....PLZ.....Ort:.....

Verein:.....Tel:.....Fax.....

e-mail:.....

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adresse **auf der Teilnehmerliste** (zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften)

nicht einverstanden

STORNIERUNG

Eine Stornierung ist bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn ohne Stornogebühr möglich. Bei späterem Rücktritt sind die dem NSV entstandenen Kosten, maximal bis zur Höhe der Lehrgangs-/Ausbildungsgebühr, zu bezahlen. Wird ein Ersatzteilnehmer gestellt, wird keine Stornogebühr fällig. Die Stornierung muss immer schriftlich erfolgen. Der NSV behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl oder anderer nicht vorhersehbarer Gründe, den Lehrgang nicht durchzuführen. Die Teilnehmer werden davon umgehend benachrichtigt. Bereits geleistete Zahlungen werden rückerstattet. Weitere Ansprüche gegenüber dem NSV sind nicht möglich.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

ERKLÄRUNG

Durch meine Unterschrift erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters an.
Ich versichere, dass ich keine gesundheitlichen Einschränkungen habe, die der Teilnahme an o. g. Veranstaltung entgegenstehen würden.

.....
Datum, Unterschrift

.....
Stempel Verein, Unterschrift



Leki

