

Die Fortbildungen 2017

der Trainerakademie Köln des DOSB



Die Bundestrainer-Foren
Unsere Fortbildungen für Absolventen
Die Referentenfortbildungen mit DOSB Ausbilderzertifikat
Das Update Trainerwissen
Die Ausbildung zum Athletiktrainer
Die Ausbildung zum Langhantrainer

Unsere Fortbildungen 2017

Das Fortbildungsprogramm der Trainerakademie Köln des DOSB Von A wie Absolventenfortbildungen bis Z wie Zertifikat für Athletiktrainer

Das nachfrageorientierte Themenangebot unserer Fortbildungen berücksichtigt in hohem Maße die Wünsche und Vorstellungen zahlreicher Trainerinnen und Trainer* bzw. die Bedürfnisse der Spitzenverbände. Das Fortbildungsangebot der Trainerakademie ist breit gefächert und richtet sich an unterschiedliche Interessensgruppen.

1. **Bundestrainer-Foren** für im Leistungssport tätige Trainerinnen und Trainer z.B. auch für OSP-mischfinanzierte Trainer.
2. **Absolventenfortbildungen** für Absolventen der Trainerakademie.
3. **Referentenfortbildungen** für Referenten der verbandsspezifischen Trainer Aus- und Weiterbildungen.

4. **Update Trainerwissen** wissenschaftliche Grundlagen für die Trainertätigkeit im Leistungssport.
5. **Athletiktrainer-Ausbildung** für Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchsleistungssports.
6. **Langhanteltrainer- Ausbildung** für Trainerinnen und Trainer aller Sportarten.

Weiterführende Informationen sowie **Anmeldemöglichkeiten** zu allen Fortbildungsveranstaltungen der Trainerakademie Köln sowie Anmeldemöglichkeiten finden Sie jederzeit auf unserer Website unter <http://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungen>



* Es sind stets Personen männlichen und weiblichen Geschlechts gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird im Folgenden nur die männliche Form verwendet.

Fortbildungen 2017

Trainerakademie Köln des Deutschen Olympischen Sportbundes · Guts-Muths-Weg 1 · 50933 Köln ·
Fon (+49) 2 21. 9 48 75 - 0 · Fax (+49) 2 21. 9 48 75 - 20 · info@trainerakademie-koeln.de · www.trainerakademie-koeln.de



Bundestrainer-Foren

Unsere Bundestrainer-Foren sind speziell für verantwortliche Trainerinnen und Trainer im Leistungssport konzipierte Fortbildungsveranstaltungen. Teilnahmeberechtigt sind also nicht nur Bundestrainer sondern auch allgemein im Leistungssport verantwortliche Trainer.

Aufgrund der gestiegenen Anfragen organisiert die Trainerakademie Fortbildungen für Rückschlagspiele, Kampfsportarten, Mannschaftsspiele, Individualsportarten, Präzisionssportarten oder anderen Sportartgruppen. Diese sehr individuellen Fortbildungen werden auf Wunsch der einzelnen Verbände zeitnah von der Trainerakademie organisiert. Bitte wenden Sie sich hierfür an Frank Wieneke.

Programm

Von Rio nach Tokio

20. - 21.02.2017

Referenten: Experten IAT und FSL

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: voraussichtlich 210,- €

Anmeldeschluss: 19.01.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Work-Life-Balance für Trainer im Leistungssport

27. - 29.03.2017

Referenten: Dr. Sebastian Altfeld

Ort: Hennef

Preis pro Person inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €

Anmeldeschluss: 24.02.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Professionelles Denken und Handeln im Leistungssport

15.-17.05.2017

Referenten: Lothar Linz, Jamilon Mülders (Bundestrainer Hockey)

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ : 310,- €

Anmeldeschluss: 13.04.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Periodisierung in den Zweikampfsportarten

06. - 07.06.2017 in Leipzig

Referenten: IAT Fachbereich Technik/Taktik und Trainer der Zweikampfsportarten

Ort: IAT Leipzig

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 190,-

Anmeldeschluss: 04.05.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Kollegiale Trainerberatung - Methoden und Anwendung

06. - 08.11.2017

Referenten: Dr. Joachim Simen

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 290,- €

Anmeldeschluss: 05.10.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport

20. - 22.11.2017

Referenten: IAT und weitere div. Experten

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 320,- €

Anmeldeschluss: 18.10.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Absolventenfortbildung

Ein besonderes Privileg genießen die ehemaligen Studentinnen und Studenten der Trainerakademie. Für sie werden extra Absolventenfortbildungen mit ausgesuchten Themen aus dem Leistungssport angeboten. Ziel ist es, aktuelle Fragestellungen in spezifischen Seminaren zu behandeln um die Absolventinnen und Absolventen auf den neuesten Stand der sportwissenschaftlichen Entwicklung zu bringen.

Monitoring Unverzichtbares Werkzeug der Trainingssteuerung

11. - 13.09.2017

Referenten: Martin Zawieja und Christian Thomas

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ : 210,- €

Anmeldeschluss: 09.08.2017 danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Referentenfortbildung

Die Fortbildung für Referentinnen und Referenten zielt darauf ab, zur Verbesserung der Vermittlungskompetenz, der in der verbandlichen Traineraus- und Weiterbildung eingesetzten Lehrkräfte und Referenten/innen sowie ihrer Reflexionsfähigkeit hinsichtlich des Selbst- und Rollenverständnisses als Lehrkraft beizutragen.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen in moderne Methoden der Erwachsenenbildung eingeführt werden. Fachlich-inhaltliche Aspekte der einzelnen Trainerausbildungsbereiche werden nicht thematisiert.

Es werden zwei in sich geschlossene, gleichwohl aufeinander abgestimmte, **jeweils zweitägige Module mit je 15 Lehreinheiten** angeboten. Beide Module berücksichtigen Elemente der Ausbildungsschwerpunkte gemäß Rahmenrichtlinien (Methoden- und Sozialkompetenz). Wir empfehlen, mit Modul 1 zu starten.

Nach erfolgreicher Teilnahme an beiden Modulen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das **Ausbilderzertifikat des DOSB**. Beide Module sind innerhalb von zwei Kalenderjahren zu absolvieren.

Modul 1 zum Erwerb des Zertifikats
20.03. (10Uhr) - 21.03.2017 (15 Uhr) in Köln

Lehrbeauftragte: Klaus Oltmanns
Ort: Trainerakademie Köln des DOSB
Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung 145€
[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Modul 2 zum Erwerb des Zertifikats
18.09. (10Uhr) - 19.09.2017 (15 Uhr) in Köln

Lehrgangsführung: Prof. Dr. Lutz Nordmann
Lehrbeauftragte: Klaus Oltmanns
Ort: Trainerakademie Köln des DOSB
Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung 145€
[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)





Für Lehrkräfte, die die Gültigkeitsdauer des Zertifikats verlängern möchten, bieten wir eine gesonderte Verlängerungs-Fortbildung an.

Seminar zur Verlängerung des DOSB-Ausbilderzertifikats

06.11. (10Uhr) - 07.11.2017 (15 Uhr) in Köln

Ort: Trainerakademie Köln des DOSB

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung 145€

Lehrbeauftragte: Klaus Oltmanns

[Direktlink zur Fortbildung/Anmeldung](#)

Update Trainerwissen

Die Halbwertszeit berufsspezifischen Wissens liegt bei 5 Jahren, im dynamischen System des internationalen Spitzensports vermutlich noch kürzer. Deshalb ist es für Trainerinnen und Trainer enorm wichtig, ihr Wissen regelmäßig aufzufrischen. Im Rahmen dieser neuen Fortbildungsreihe werden grundlegende Themen z.B. aus den Gebieten Trainings- und Wettkampflehre, Sportmedizin, Sportpsychologie, Leistungsdiagnostik und Ernährung vermittelt.

Dabei orientieren sich die Inhalte an den Anforderungen der Leistungssportpraxis und werden nach aktuellem Stand von Forschung und Wissenschaft praxisnah vermittelt. Das Ausbildungsniveau orientiert sich an den Anforderungen der 3. Lizenzstufe der Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im DOSB.

Die Fortbildung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die ihr Trainerwissen „aktualisieren“ wollen und zugleich den Erfahrungsaustausch mit anderen Sportarten suchen. In vielen Verbänden wird die Fortbildung in der verbandspezifischen Aus- und Fortbildung als Lizenzverlängerung anerkannt.

Update Trainerwissen 20.17

27. - 29.11.2017 Trainerakademie in Köln

Thema: Vier unterschiedliche Themen und Referenten

Preis: inkl. Übernachtung/Verpflegung im EZ: 280€

Anmeldeschluss: 25.10.2017, danach auf Anfrage

[Direktlink zur Fortbildung](#)



Athletiktrainer-Ausbildung

Die Athletiktrainer-Ausbildung 2017 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchssportleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig sind oder dafür vorgesehen sind. Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Athletiktraining.

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmelde- und Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsantrag finden Sie auf der [Webseite der Trainerakademie](#).

Termine

1. Modul: 24. – 26. April 2017 in Hennef
2. Modul: 08.- 10. Mai 2017 in Hennef
3. Modul: 12. – 14. Juni 2017 in Hennef
4. Modul: 10. – 12. Juli 2017 in Hennef
5. Modul: 04. – 06. September 2017 in Hennef

Leider für 2017 schon ausgebucht.

Sie können sich jedoch unter ribbecke@trainerakademie-koeln.de auf die Warteliste für das Jahr 2018 setzen lassen.

Ausbildung zum Langhanteltrainer

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2017 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraftübungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.

Die detaillierte Ausschreibung mit Anmelde- und Zulassungsvoraussetzungen sowie Bewerbungsantrag finden Sie auf der [Webseite der Trainerakademie](#).

Termine

- Modul 1: 20. - 22.02.2017 Universität Passau
 Modul 2: 13. - 15.03.2017 Universität Passau
 Modul 3: 29. - 30.05.2017 Prüfungsmodul an der Trainerakademie Köln des DOSB

Bewerbungsschluss ist der 13.01.2017.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern



www.sportland.nrw.de

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Impressum

Herausgeber

Trainerakademie Köln des DOSB
Guts-Muths-Weg 1
50933 Köln
Tel: 0221 94875 0
Fax: 0221 94875 20
www.trainerakademie-koeln.de

Redaktion

Christoph Dolch
e-Mail: [dolch\(at\)trainerakademie-koeln\(.\)de](mailto:dolch(at)trainerakademie-koeln(.)de)
Tel. 0221/94875-12
Fax. 0221/94875-20

Fotos

Trainerakademie Köln des DOSB (soweit nicht anders angegeben). Der Versand des Trainerakademie-Newsletters erfolgt ausschließlich elektronisch. Der Bezug ist kostenlos. Sie können sich jederzeit über unsere Website www.trainerakademie-koeln.de dafür an- bzw. abmelden. Die Veröffentlichung von Artikeln oder Auszügen ist mit Quellenangabe und unter Zusendung eines Belegexemplars erlaubt.

© Trainerakademie Köln des DOSB, 2016