

# Schlag die Profis

## Ausschreibung

### TEAM = Toll ein anderer macht's? Nicht bei uns!

Wir wollen das Teamevent gemeinsam mit Euch auf ein neues Level heben und wollen allen ambitionierten Wintersportlern in den Skivereinen dazu herausfordern, im Mai/Juni/Juli mit einer unschlagbaren Teamleistung gegen das Team der Profis Fritz Dopfer und Simon Schempp anzutreten!

### So funktioniert's:

- **Ihr bildet entsprechend der folgenden Altersklassen Teams:**
  - Jg.2014 bis 2010 - 5er Teams
  - Jg.2009 bis 2007 - 4er Teams
  - Jg. 2006 bis 2004 - 3er Teams
  - Mind. ein Mädchen und ein Junge pro Team
  - Aufstockung der Teams durch jüngere Sportler\*innen möglich
  - Mind. ein Mädchen und ein Junge pro Team

### Aufgabe 1 „Lauf-Challenge“: Schafft Ihr es im Team innerhalb einer Stunde mehr Kilometer zu sammeln als das Team der Profis?

- Ihr startet innerhalb eures Teams abwechselnd in einer Staffel (siehe Mindeststrecke pro Person!) und sammelt so viele (Kilo-) Meter wie möglich.
  - Jg. 2014 bis 2010 - Mind. 800 m pro Sportler\*in am Stück
  - Jg. 2009 bis 2007 - Mind. 800 m pro Sportler\*in am Stück
  - Jg. 2006 bis 2004 - Mind. 1600 m pro Sportler\*in am Stück

### Aufgabe 2 „Wandsitz-Challenge“: Schafft Ihr es im Team länger im 90° Winkel an der Wand zu sitzen als das Team der Profis?

- Ihr sitzt mit Eurem Team nebeneinander an der Wand und jeder versucht so lange wie möglich ohne absetzen die Position zu halten. Es zählt nur die Zeit, die jedes Teammitglied an der Wand sitzt. Die Einzelzeiten werden addiert.

### Aufgabe 3 „Tennisball-Challenge“: Schafft Ihr im Team innerhalb einer Minute mehr Tennisballwechsel einbeinig ohne Unterbrechung zuzuwerfen als das Team der Profis?

- Ihr passt Euch innerhalb eures Teams über 3 m nacheinander (Reihenfolge vorab festlegen!) einbeinig einen Tennisball zu und zählt die Ballwechsel die Ihr im Zeitraum von einer Minute schafft.  
→**Wichtig: Max. 3 Versuche, bei Ballverlust muss die Minute von vorne gestartet werden**

### Daten & Fakten:

- Laufzeit der **Lauf-Challenge** vom **01.05. - 31.05.2022**
  - Ihr trackt die gelaufene Strecke via GPS-Uhr oder lauft die Strecke auf einer 400 m Bahn
- Laufzeit der **Wandsitz-Challenge** vom **01.06.-30.06.2022**
  - Ihr stoppt die gehaltene Zeit im 90° Winkel an der Wand und macht von der Position von jedem Teilnehmenden ein Bild
- Laufzeit der **Tennisball-Challenge** vom **01.07.-31.07.2022**
  - Ihr zählt die richtig ausgeführten Ballwechsel auf einem Bein innerhalb einer Minute
- Bestimmung eines vereinsinternen Ansprechpartners/Vertrauensperson die folgenden Aufgaben übernimmt:
  - Vorstellung der Ergebnisse der Profis
  - Prüfung der Einhaltung der Mindestlaufstrecken pro Sportler\*in, stoppen der gehaltenen Zeiten beim Wandsitzen und zählen der Ballwechsel, sowie dokumentieren der Ergebnisse
  - Meldung der Ergebnisse beim DSV:  
<https://umfrage.deutscherskiverband.de/index.php/893687?lang=de>
- Wertung nach Altersklassen und über alle drei Challenges hinweg