

LEHRGANGSPROGRAMM: TRAINERFORTBILDUNG TRAINER-C/B BIATHLON

Zeit	Samstag, 01.11.2014	Zeit	Sonntag, 02.11.2014
08.00-09.00	Thema: Anforderungen an das GLT, ABT, AST hinsichtlich der Entwicklung zu Weltspitzenleistungen Referent: I. Heinicke	08.00-9.30	Thema: Gesundheitserziehung / Antidoping Referent: Dr. J. Wüstenfeld
09.00-10.30	Thema: Neuerungen Waffenkunde / Waffen- Recht – Umgang / Transport / Auf – Bewahrung von Sportwaffen Referent: Th. Hacker	9.30-11.00	Thema: Konfliktbewältigung – Anregungen zur Leistungsoptimierung junger Leistungssportler Referent: D. Peters
10.30-12.00	Thema: Technikausbildung – Skilanglauf Praxis – Skihalle Referent: G. Haucke, J. Fischer	11.00-12.30	Thema: Ernährung als grundlegende Leistungsvoraussetzung und Leistungsreserve Referent: J. Fischer
13.00-14.30	Thema: Effektive Kraftgymnastik ohne Gerät Immer und überall Referent: W. Bartel		
14.35-16.00	Thema: Spielerisches zur Erwärmung und zum Ausklang der Trainingsstunde Referent: W. Bartel		
16.15-17.45	Thema: Grundlagen Athletik – Vielseitigkeits- Lauf in Anwendung IAT Referent: A. Schürer		
18.45-20.00	Thema: Ergänzungssportarten als Bestandteil der Sportart Biathlon Referent: H. Gollhardt		

Die Lehrgangisleitung behält sich Änderungen des Programms vor.



GESCHÄFTSFÜHRER: HUBERT SCHWARZ / THOMAS PFÜLLER | HRB 158444 | EINTRAGUNG IN MÜNCHEN | VORSITZENDER DES AUFSICHTSRATES: DR. FRANZ STEINLE

Hauptsponsoren



Partner PR



Exklusivausrüster



PARTNER DER DEUTSCHEN SKI-NATIONAL-MANNschaften